

## Hilfen für Frauen in Not



**08000 116 016** rund um die Uhr, anonym, vertraulich, kostenlos, in verschiedenen Sprachen, für Hörgeschädigte und Gehörlose über einen kostenlosen Relay-Dienst barrierefrei erreichbar  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



**Frauenhaus 24**, rund um die Uhr Sofortaufnahme für gewaltbetroffenen Frauen\* und ihre Kinder  
Telefon: 0800 77 080 77, E-Mail: [info@frauenhaus24hannover.de](mailto:info@frauenhaus24hannover.de)  
[www.frauenhaus-hannover.org](http://www.frauenhaus-hannover.org)

**ADA** Anonyme Schutzeinrichtung für Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund, Telefon: 0800 664 77 99  
E-Mail: [info@ada-schutzhaus.de](mailto:info@ada-schutzhaus.de)  
[www.ada-schutzhaus.de](http://www.ada-schutzhaus.de)

**Frauen- und Kinderschutzhaus**, für Frauen aller Nationalitäten ab 18 Jahren, die von physischer, psychischer, sexueller oder anderen Arten von Gewalt (z.B. Stalking) betroffen sind. Telefon: 0511 / 698646,  
E-Mail: [info@frauenschutzhaus-hannover.de](mailto:info@frauenschutzhaus-hannover.de)  
[www.frauenschutzhaus-hannover.de](http://www.frauenschutzhaus-hannover.de)

**Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.**  
Telefon: 0511 / 33 21 12, E-Mail: [info@frauennotruf-hannover.de](mailto:info@frauennotruf-hannover.de)  
[www.frauennotruf-hannover.de](http://www.frauennotruf-hannover.de)

**Suana/kargahe.V.**  
Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat und Stalking betroffene Migrantinnen. Beratungssprachen: Deutsch, Persisch, Russisch, Polnisch, Englisch, Französisch, Arabisch, Kurdisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Vietnamesisch, Türkisch  
Telefon: 0511/126078-0, E-Mail: [info@kargah.de](mailto:info@kargah.de)  
[www.kargah.de](http://www.kargah.de)

**Hier findest du mehr Informationen, Beratungsangebote & Kontaktdaten:**

